

PSICONEUROENDOCRINO **INMUNOLOGÍA** **AUTOINMUNIDAD Y MIGRACIONES**

DRA MARÍA CRISTINA LUNIC

Médica Reumatóloga

Ex Jefa de Trabajos Prácticos del Servicio de Reumatología

Hospital de Clínicas, UBA.

Terapeuta Familiar Sistémico

Terapeuta Cognitivo Conductual



MIGRACIONES EN PACIENTES CON AR

245 pac con AR
162 se migran a conurbano
10 migran de capital a provincia
Total de migrantes 172(70,20%)

59 pac migraron después de los 20^a
113pac migraron antes de los 20a

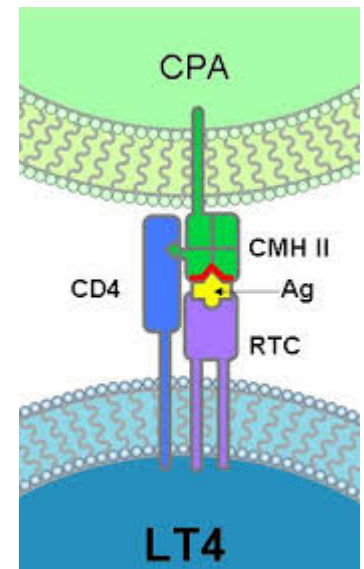
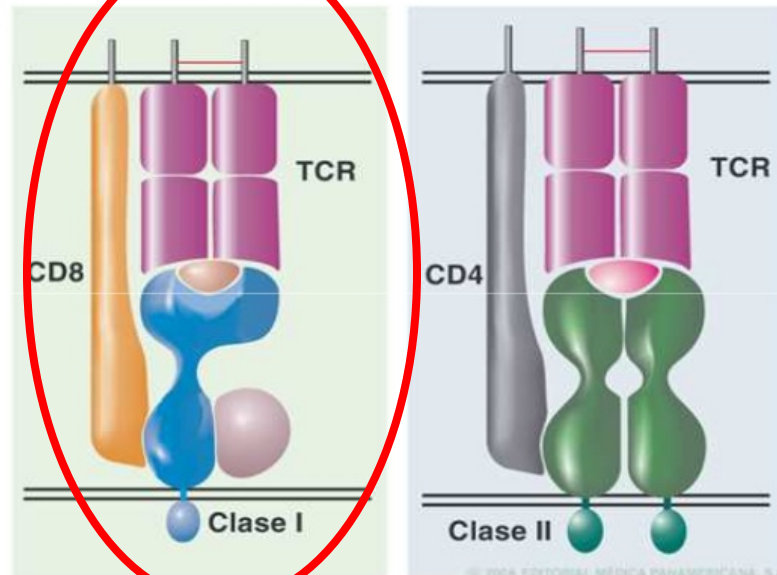
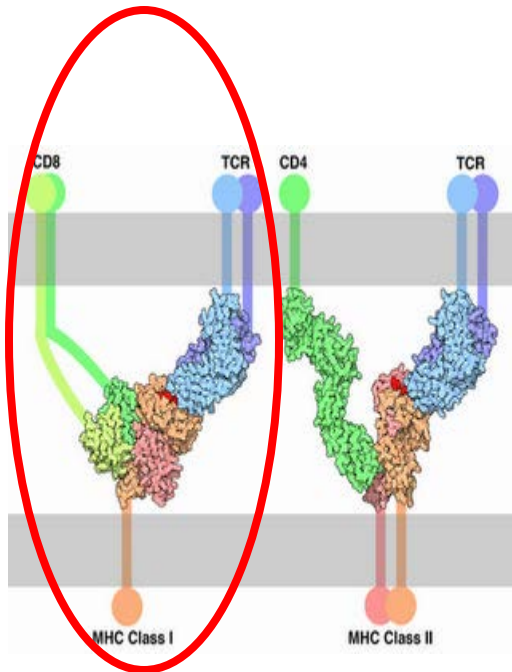
CIFRAS SIMILARES EN FM Y LES.

INMUNIDAD

La inmunidad es sentido especializado perteneciente al SNC
(controla la función inmune); considerándose el sexto sentido sensorial
El SI logra así evitar la pérdida de la identidad biológica frente a eventos amenazantes.

Todas las células de un individuo llevan una “patente de identificación”:
El Complejo Mayor de Histocompatibilidad ó CMH-I ó HLA-I. (TIPO 1)

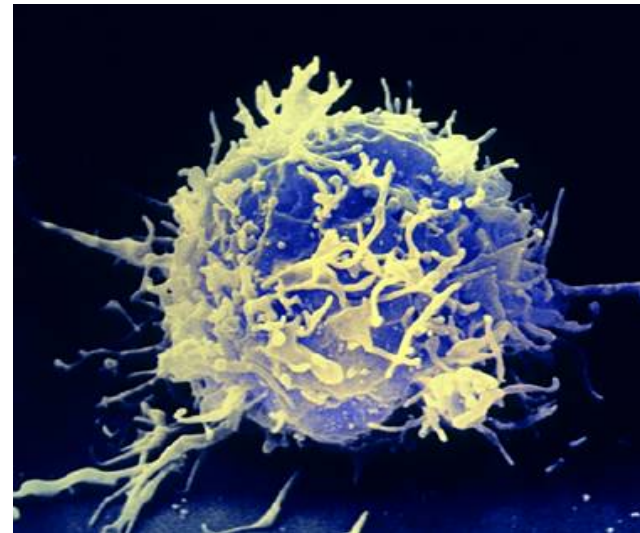
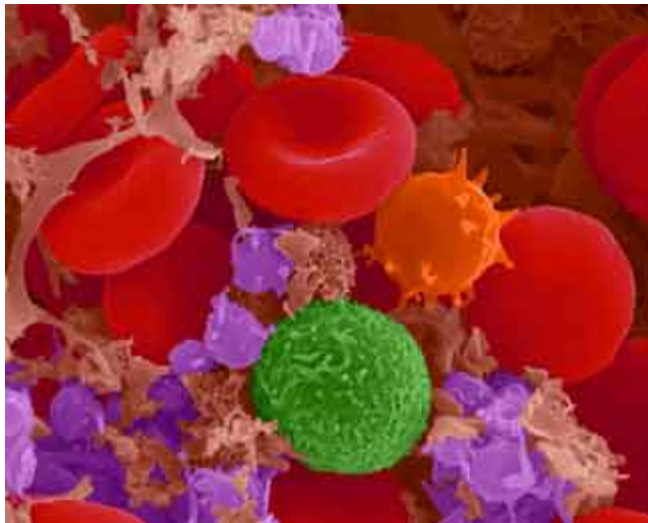
Las células del Sistema Inmune llevan el HLA-I y... además el HLA-II (TIPO II)



LOS LINFOCITOS TIPO T SE DIFERENCIAN SEGÚN LOS CD EXPRESADOS.

T *citotóxicos* o CD8 Reconocen complejos de histocompatibilidad de clase I, (destrucción de las células infectadas o tumorales por mecanismos de citotoxicidad celular).

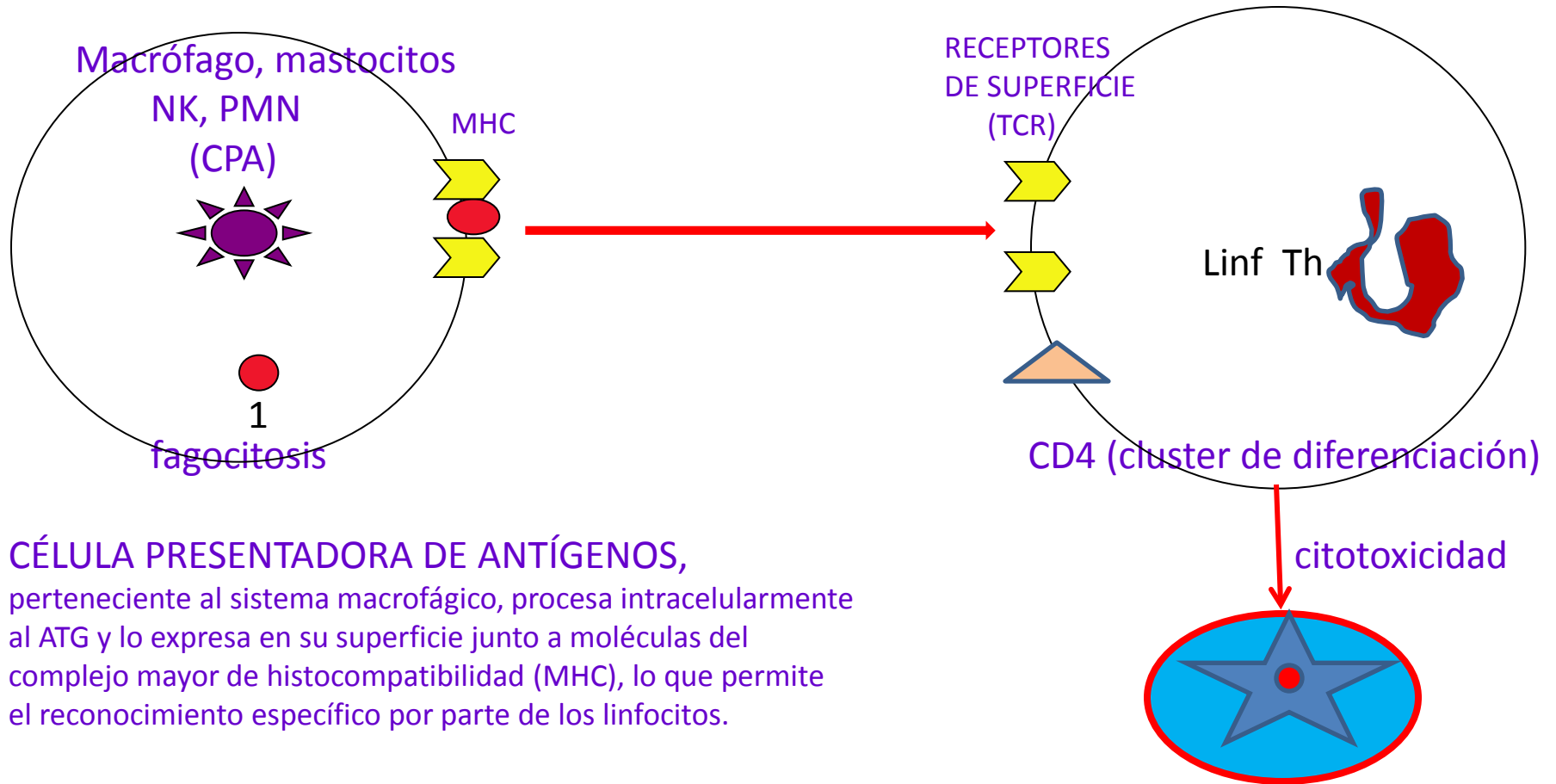
Linfocitos T *helpers* (*Th*) o CD4 Reconocen complejos de histocompatibilidad de clase II. (colaboran en la activación de linfocitos B para formar anticuerpos) cumplen un papel regulador en todas las respuestas inmunitarias



Glóbulos rojos, plaquetas (violeta), linfocitos T (verde) y monocitos (dorado) vistos a través de un microscopio electrónico.

Respuesta Inmune *Inespecífica, innata o natural*

Requiere del reconocimiento del antígeno por el linfocito T.

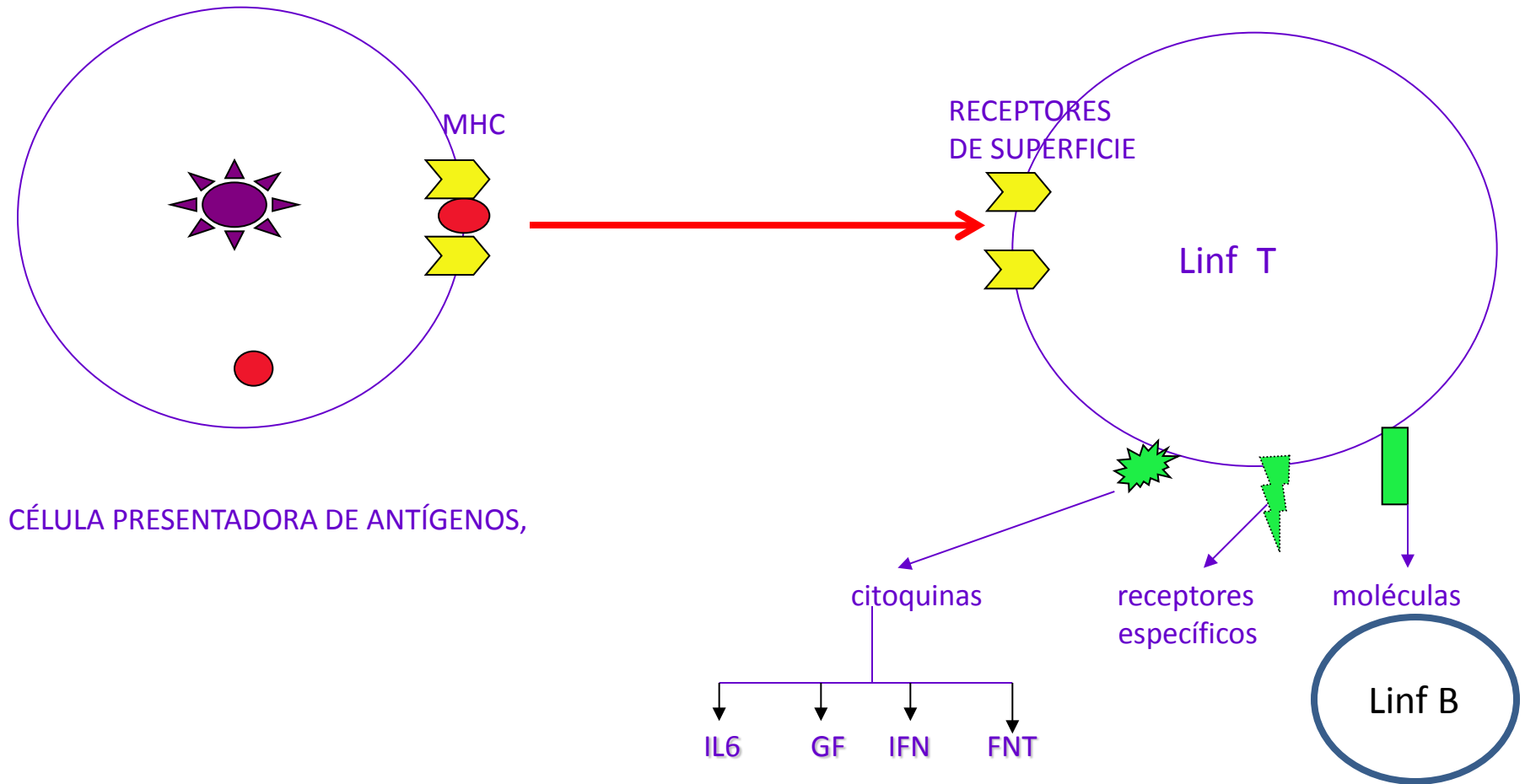


CÉLULA PRESENTADORA DE ANTÍGENOS,
perteneciente al sistema macrófagico, procesa intracelularmente
al ATG y lo expresa en su superficie junto a moléculas del
complejo mayor de histocompatibilidad (MHC), lo que permite
el reconocimiento específico por parte de los linfocitos.

LINFOCITOS receptores de superficie CD o *clusters de diferenciación* las identifican
Son atc marcadores de maduración o de activación celular.
Indican el momento evolutivo de la célula. CD4 en Thelpers, CD8 en T

Respuesta Inmune Específica

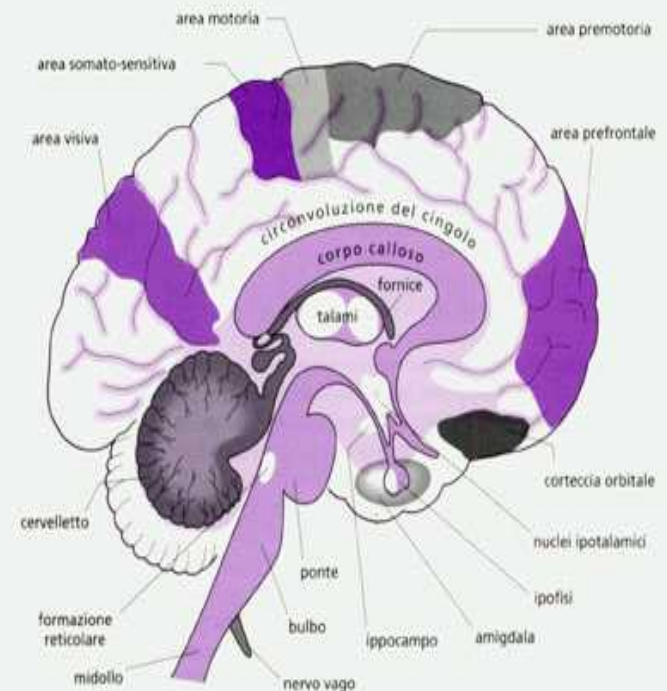
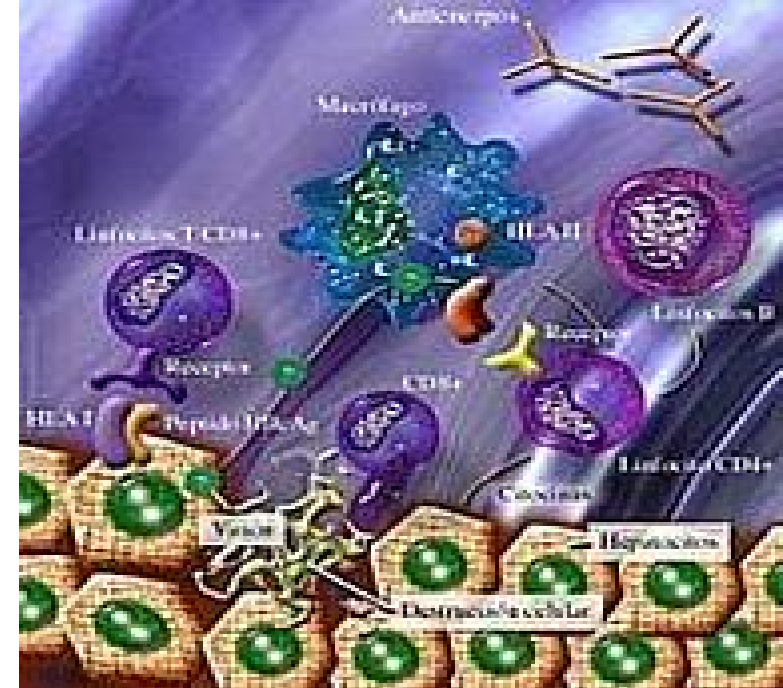
Requiere del reconocimiento del antígeno por el linfocito T.



MECANISMOS BIOLÓGICOS EVOLUTIVAMENTE NUEVOS
QUE INTERACTÚAN CON LOS MÁS PRIMITIVOS,

SISTEMA INMUNE Y SISTEMA NERVIOSO, ASPECTOS COMUNES

- MEMORIA Y CAPACIDAD DE APRENDIZAJE DE SUS FUNCIONES
- AMBOS PUEDEN RECONOCER “LO PROPIO DE LO NO PROPIO”.
- CAPACIDAD DE HABITUACIÓN, LO QUE DA “TOLERANCIA”.
- COEXISTENCIA DE SUSTANCIAS INMUNES Y NEUROENDÓCRINAS EN TEJIDOS LINFÁTICOS, ENDÓCRINOS Y NEURONAL.
- EXISTENCIA Y SÍNTESIS DE CITOQUINAS EN SISTEMAS ENDOCRINO Y NERVIOSO.



ENFERMEDADES SEGÚN TIPO DE INMUNIDAD

• **Th1 - inmunidad celular excesiva** •

- Tiroiditis de Hashimoto •
- Oftalmopatía de Graves •
- • **Síndrome de Sjogren** •
- • Diabetes Mellitus tipo I •
- • Esclerosis Múltiple •
- • Enfermedad de Crohn •
- • **Artritis Reumatoidea** •
- • Colangiohepatitis •
- • Colangitis esclerosante Primaria •
- • Abortos a Repetición •
- • Anemia Aplásica •



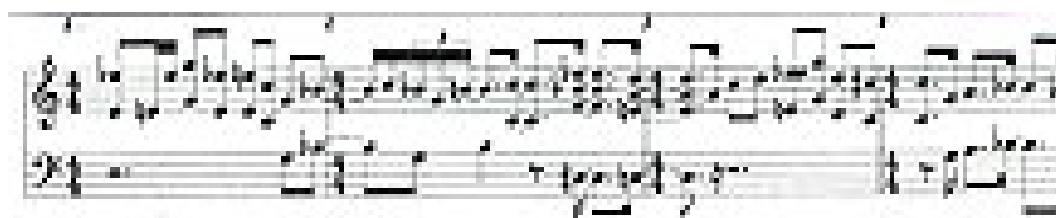
Se comporta como en los depresivos endógenos mejoran al intentar disminuir la actividad NA central e incrementar la actividad 5HT central.

• **Th2 - inmunidad humoral excesiva**

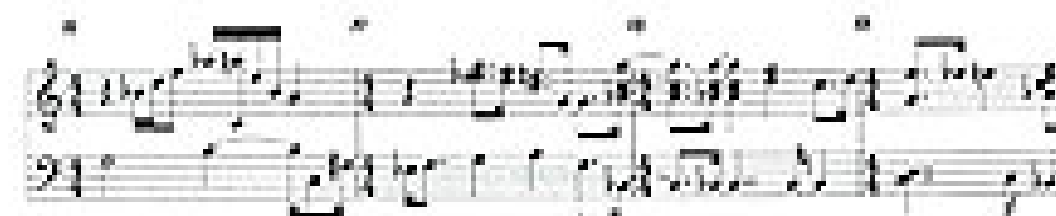
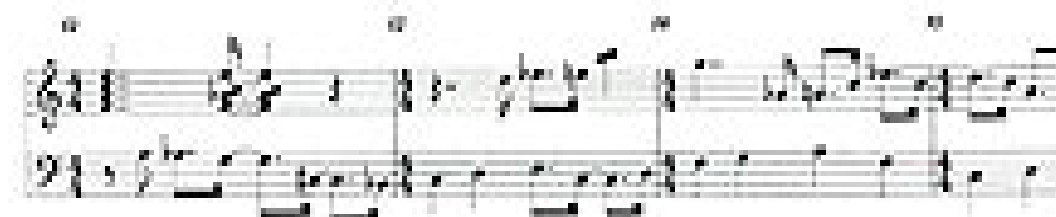
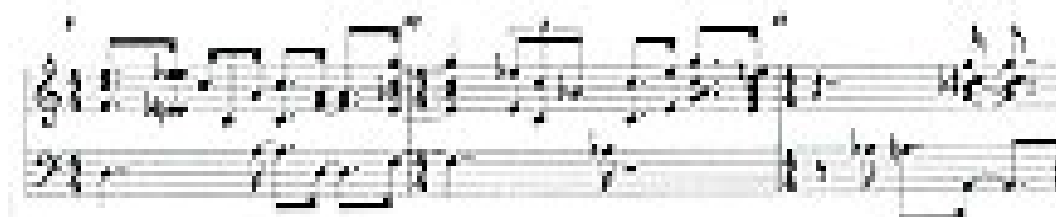
- **Lupus Eritematoso Sistémico**
- Miastenia Gravis
- ·Síndrome Eosinofílico Idiopático
- ·Dermatitis Atópica
- ·Púrpura Trombocitopénica
- ·Anemia Hemolítica
- ·Progresión de HIV a SIDA
- ·Asma Bronquial
- ·Úlcera Gastroduodenal
- ·Cáncer Gástrico



Th2 .hay alteración neuroquímica caracterizada por un índice Na/Ad bajo, más aumento en la 5HT plasmática libre.
Este perfil se ve en pacientes con stress crónico con mala adaptación biológica.



1 2 3 4



17

18

19

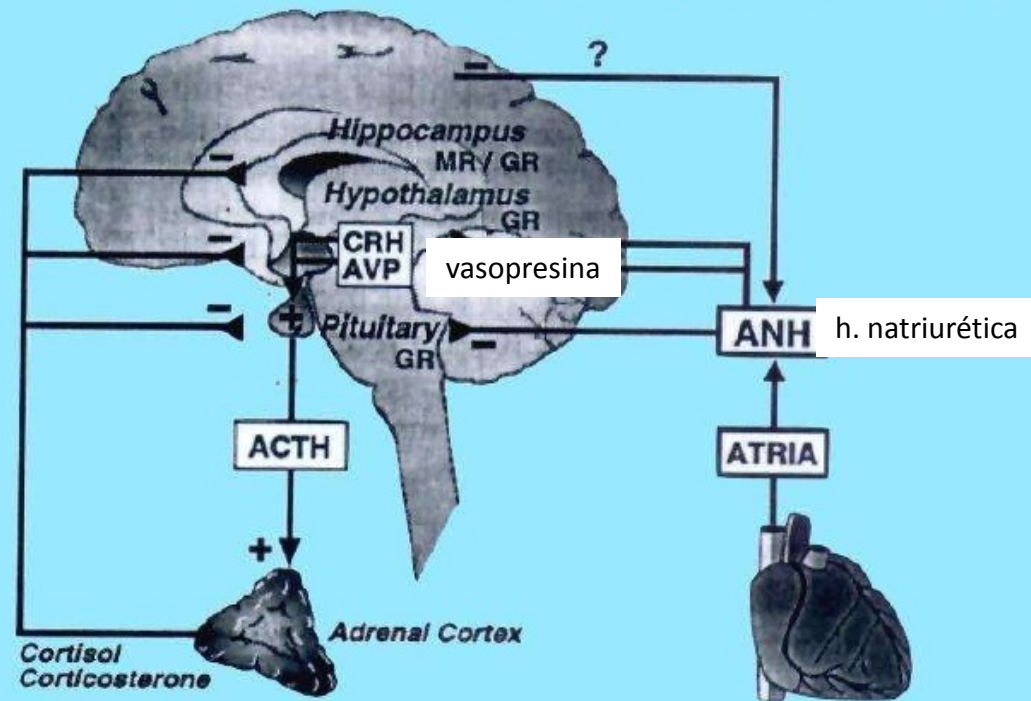
20

CONSTITUYE UN
SISTEMA DE RESPUESTA,
DE AFRONTAMIENTO,
APRENDIZAJE Y DE
CONDUCTA
EMOCIONAL.

TODAS ESTAS ESTRUCTURAS CAMBIAN
CONSTANTEMENTE DE FORMA ANTE
NUESTROS PENSAMIENTOS

EJE CORTICO-LIMBICO- HIPOTALAMO-HIPOFISO-ADRENAL

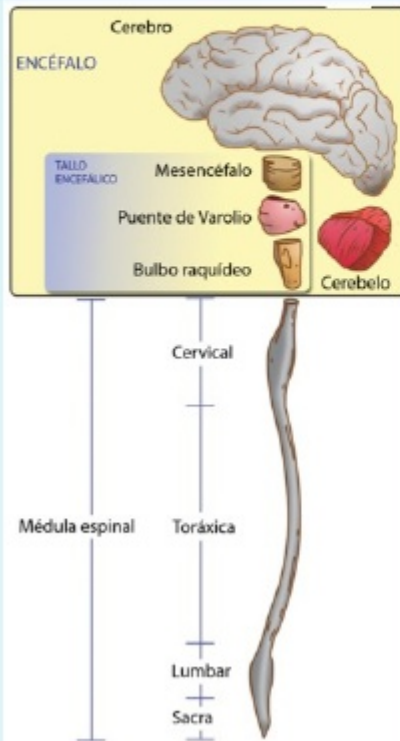
MODULATION OF THE HPA-SYSTEM BY ATRIAL NATRIURETIC HORMONE (ANH)



<https://es.slideshare.net/ANALISIS/pnie-sindrome-metabolico-2009>

Petitto J.M., Evans D.L.: *Clinical Neuroimmunology: Understanding The development and pathogenesis of neuropsychiatric and Psychosomatic illnesses*.in Charney D., Nestler E.J., Bunney B.S. Neurobiology of mental illness. Ed. Oxford Univ. Press. New York, USA. 1999

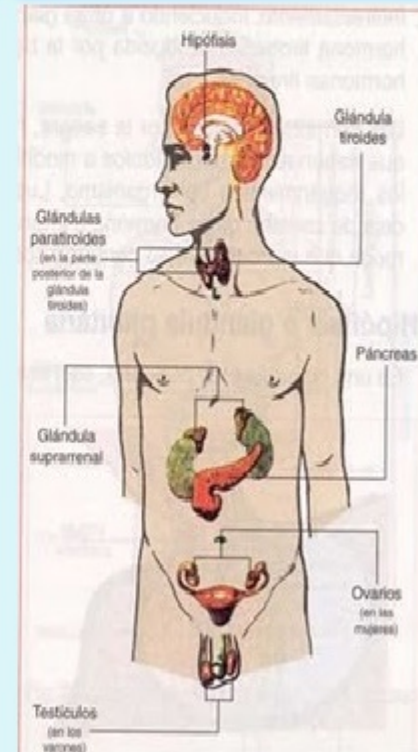
Sistema nervioso



Sistema inmunológico



Sistema endocrino



"LOS PÉPTIDOS, SON LOS MENSAJEROS MOLECULARES QUE FACILITAN LA "CONVERSACIÓN" ENTRE LOS SISTEMAS NERVIOSO, ENDOCRINO E INMUNOLÓGICO, LOS TRES EN REALIDAD SON UNO SOLO FORMANDO UNA RED PSICOSOMÁTICA (PERT).

LOS PÉPTIDOS SON UNA FAMILIA DE SESENTA A SETENTA MACROMOLÉCULAS Y ORIGINALMENTE RECIBIERON MÚLTIPLES NOMBRES: HORMONAS, ENDORFINAS, NEUROTRANSMISORES, ETC.

LLEVÓ MUCHOS AÑOS RECONOCER QUE EN REALIDAD FORMAN UNA SOLA FAMILIA DE MENSAJEROS MOLECULARES".....

ESTOS NEUROPEPTIDOS SE PROGRAMAN A PARTIR DE NUESTRA EXPERIENCIA EMOCIONAL Y HACEN QUE REPITAMOS REITERADAMENTE PATRONES QUE INCLUSIVE PUEDEN SER EXPERIMENTADOS COMO ADICCIONES.



- FRÍOS O CALORES FUERTES,
- RUIDOS INTENSOS,
- TOXINAS,
- EVENTOS

- EVALUACIÓN PERSONAL

PRODUCEN

- ÚLCERAS PÉPTICAS
- ATROFIA DE LOS TEJIDOS DEL SISTEMA INMUNITARIO
- CRECIMIENTO DE LAS GLÁNDULAS ADRENALES

ESTRESORES

- RESPUESTA DEPENDE DE LAS CARACTERÍSTICAS y DURACIÓN DE LOS ESTRESORES

- DE LA POSIBILIDAD DE PREDECIR LA SITUACIÓN
- DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO USADAS
- DE LOS SISTEMAS BIOLÓGICOS INVOLUCRADOS Y SU ESTADO EN EL MOMENTO DE LA RESPUESTA.

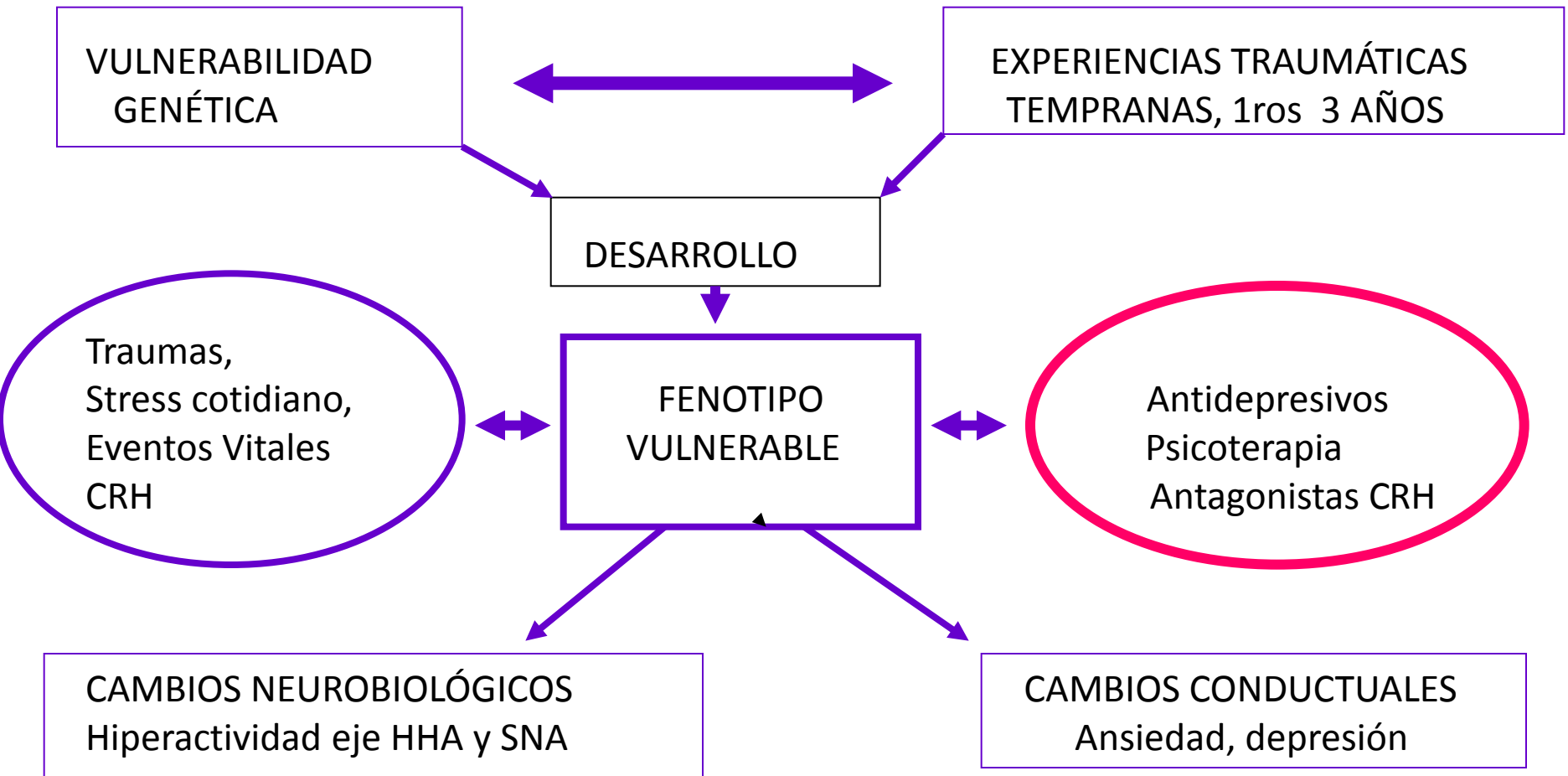
1936, Hans Selye

B. Bohus

Hans Selye 1974, J. Mason, J Herry

INTERRELACIÓN ENTRE EXPERIENCIAS TEMPRANAS Y ASPECTOS BIOLÓGICOS

(Hein C., Nemeroff C.B)



INFLUENCIA GENETICA

VARIANTES GENETICAS DE LOS DIFERENTES ALELOS DEL TRANSPORTADOR DE SEROTONINA

DOS ALELOS LARGOS,



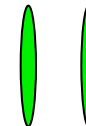
ATRAVIESAN
ESTRÉS SIN
CONSECUENCIAS

ALELO LARGO-ALELO CORTO



MENOR RESISTENCIA
AL STRESS, MIEDO
DEPRESIÓN.

DOS ALELOS CORTOS



POBRE RESPUESTA
A MOLÉCULAS
QUE ACTÚAN
SOBRE LA
SEROTONINA

Weinberger

FENOTIPO VULNERABLE

- SE CARACTERIZA POR
- HIPERACTIVIDAD LÍMBICO-HIPOTÁLAMO-HIPÓFISO-ADRENAL,
- HIPERTONO NORADRENÉRGICO, —————→ (reacciona mucho y fácil)
↓
- AUMENTO DE LOS FENÓMENOS DE NEUROTOXICIDAD Y
• (le cuesta adaptarse a los cambios)
- DISMINUCIÓN DE LOS FENÓMENOS DE NEUROGÉNESIS.

LLEVA A VIVIR CON DISCAPACIDAD PARA ENFRENTAR LOS EVENTOS VITALES O SITUACIONES DE LA ADULTEZ,

PRODUCIENDO CAMBIOS CONDUCTUALES O EMOCIONALES, DEPRESIÓN, ENFERMEDAD PSICOSOMÁTICA O TRASTORNO DE PERSONALIDAD.

AMBIENTE COMO ADAPTADOR EVOLUTIVO

Las experiencias modifican moléculas y circuitos que se encuentran genéticamente inducidos, por la íntima interrelación entre todos los sistemas PNEI.

Si se aprende del conflicto, éste nos muestra la solución

MIGRACIONES

Las migraciones agregan dificultades al hombre moderno para definir su identidad, creando conflictos que ponen en duda los pilares en los que dicha identidad se sostiene.

Las conductas autodestructivas y las que perpetúan las enfermedades crónicas, las patologías autoinmunes, la disminución de las defensas frente a infecciones o frente al cáncer; todas podrían ser pensadas como manifestaciones de una violencia interna que no encuentra salida al exterior



¿Son las enfermedades de compromiso inmunitario una forma de expresión de violencia cuyo escenario se ha vuelto el cuerpo?

P. Aulagnier denomina “violencia primaria” al trabajo psíquico materno, estructurante y anticipatorio que se instala en la psique del niño, de modo que una elección, un pensamiento, una forma de circulación y descarga del placer, son motivados por el deseo que impone la madre.



...”La palabra materna derrama un flujo portador y creador de sentido que se anticipa en mucho a la capacidad del infans de reconocer su significación y de retomarla por cuenta propia ...””La actividad psíquica del infans se ve confrontada con las producciones psíquicas de la psique materna y deberá formar una representación de sí mismo a partir de los efectos de este encuentro...” (P. Aulagnier 1975).



Todos estos “pasos” normales del desarrollo del Yo se ven modificados por las migraciones.

El deber del hombre, su tarea, es incorporar las leyes. Pero también defenderse de ellas para no quedar aniquilado o alienado perdiendo su subjetividad.

- Confusión
- Dificultad de aprendizaje
- Socialización alterada
- Sentimientos negativos
- Traición vs sobrevivir
- Culpa, etc



La autoinmunidad surge como una confusión entre lo propio y lo ajeno, y está íntimamente relacionada con lo que venimos diciendo antes, a saber que en la constitución de la propia identidad hay componentes de dos tipos, lo que nace en forma espontánea y aquellos impuestos desde el exterior.

El pacto social que enlazaba al sujeto-con su entorno sociocultural, con la migración se ha roto, y lo que predomina es una dificultad para reconocerse como parte de una familia y sociedad homogénea, cohesionada, organizada.



➤ **La autoinmunidad es una alternativa fallida para defenderse de una crisis, subjetiva o social, caracterizada por**

- **la falta de límites,**
- **contención,**
- **protección,**
- **sentimiento de identidad,**

propias de las sociedades modernas globalizadas.



La enfermedad del paciente figura en todos los libros de medicina y tiene un sustrato anatómico y fisiopatológico demostrable

Situaciones de esas características son enloquecedoras y la enfermedad somática aparece para defender de la locura.



Sin encadenamientos representacionales el psiquismo queda expuesto y se defiende con la escisión psique - soma,

Esto propicia un terreno favorable a las eclosiones somáticas patológicas, en lugar de la labor psíquica deseable, apareciendo una suerte de diálogo entre la realidad y el soma.



La artritis reumática por lo general afecta las articulaciones de forma simétrica (en ambos lados por igual), puede iniciar en un par de articulaciones solamente y ataca con mayor frecuencia las muñecas, manos, codos, hombros, rodillas y pantorrillas



¿Pueden ser consideradas algunas enfermedades somáticas como el último recurso de supervivencia psíquica, pero a costa de una auto-destructividad de los aspectos negados del self? .

En este modo de guerra interna no hay ni habrá victorias palpables. Tomando las palabras de J.D. Nasio (2001) "toda energía viviente en cuanto es encerrada se vuelve explosiva".



Es a partir de esta afirmación entonces que podemos pensar una ayuda para el "padeciente", habilitando que su sentir es parte de un fenómeno humano natural

MUCHAS GRACIAS,

PREGUNTAS

mlunic@hotmail.com